



Родители, использующие часто физические наказания, добиваются только видимости послушания со стороны детей.

Адрес: 664022
Иркутск, ул. Пискунова 42

Телефон /Факс: (3952) 700-940
Эл. почта: ogoucrpmss@mail.ru

Воспитание — не война

Воспитывая детей, нужно помнить, что они нуждаются не в физическом наказании, а в поддержке и наставлении со стороны родителей



Государственное автономное учреждение Иркутской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной
помощи»

В отсутствии родителей,
дети поступают так, как им
хочется, а не так, как от них
требуется



Иркутск - 2016

Рекомендации для родителей

- Не предъявляйте к ребенку требований, которые не соответствуют его возрасту и возможностям
- Если ребенок обманывает, разберитесь в причинах лжи ребенка
- Учитесь владеть своими чувствами
- Если ребенка часто наказывать, то он может привыкнуть реагировать только на физическое наказание.



- Не действуйте сгоряча. Остановитесь и проанализируйте, отчего ваш ребенок ведет себя так, как вам не хочется?
- Подумайте, не требуете ли вы от него слишком многого?
- Возможно, поступок ребенка, за который вы его наказываете, - это сигнал тревоги, говорящий, что ребенок попал в трудную ситуацию?

"Прежде чем сказать - посчитай до десяти. Прежде чем обидеть - посчитай до ста. Прежде чем ударить - посчитай до тысячи".

(Народная мудрость)

Вы можете помочь своему ребенку, поддержать его, не прибегая к физическому наказанию

Вы можете изменить ситуацию так, чтобы ребенку незачем было вести себя неправильно



Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли.



- Чаще разговаривайте со своим ребенком, всегда находите для беседы время и место, не отвлекайтесь на посторонние дела, телефон и другое.
- Проводите ежедневные беседы с детьми о правилах поведения в школе, общественных местах, на улице, со взрослыми людьми.
- Контролируйте режим дня.
- Поддерживайте контакт с классным руководителем, интересуйтесь поведением своих детей в школе.
- Дайте понять ребенку, что Вы сделаете всё, чтобы ему помочь.