


Гиперактивный ребёнок





■ **Согласитесь:** спокойные, тихие и послушные дети пугают! Сразу начинаешь думать: "Ой, что это с ним не так?"

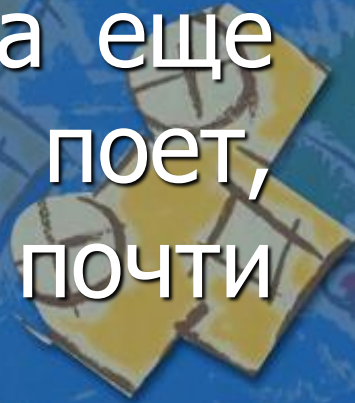
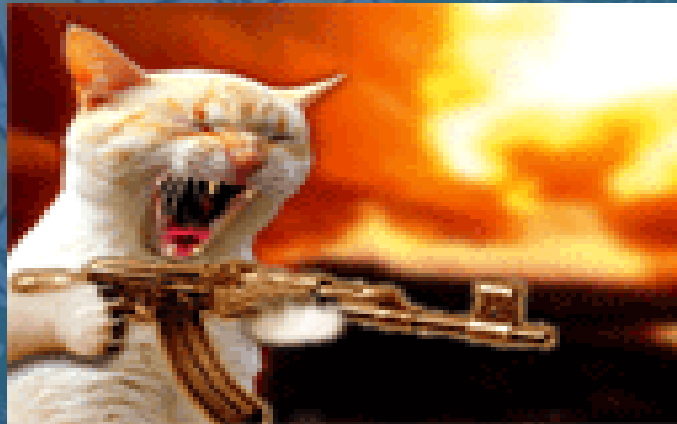
■ Но нормально ли это, если ребенок 24 часа в сутки скачет по головам своих ошалевших родителей и одноклассников?



■ И где граница между нормой и "перебором"?




- Он бегаёт и прыгает, ломает и складывает, разбрасывает и собирает, крушит и строит, а ещё дерётся, кусается, танцует, поёт, кричит - и все это почти одновременно.



■ Только став мамой такого сокровища, понимаешь истинный смысл старой доброй присказки: "Какой же ты хороший, когда спишь!"





■ В переводе с латинского языка "активный" значит деятельный, действенный, а греческое слово **"гипер"** указывает на превышение нормы.



•Всемирная психиатрическая ассоциация выделяет в качестве диагностических три критерия для гиперактивности с дефицитом внимания:

невнимательность, гиперактивность, импульсивность.

«АКТИВНЫЙ» -ДЕЯТЕЛЬНЫЙ, ДЕЙСТВЕННЫЙ

«ГИПЕР» - ПРЕВЫШЕНИЕ НОРМЫ



По данным психолого-педагогической литературы, в описании таких детей употребляются термины:

«ПОДВИЖНЫЙ»

«вулканчик»

«ИМПУЛЬСИВНЫЙ»

«норовистый»

«шустрик»

«вечный
двигатель»

двигатель»

«моторчик
на ножках»



**По данным специалистов, чуть ли не
половина детей страдает так
называемой**

гиперактивностью.

**Не только в нашей стране, но и во
всем мире количество таких детей
неуклонно возрастает.**

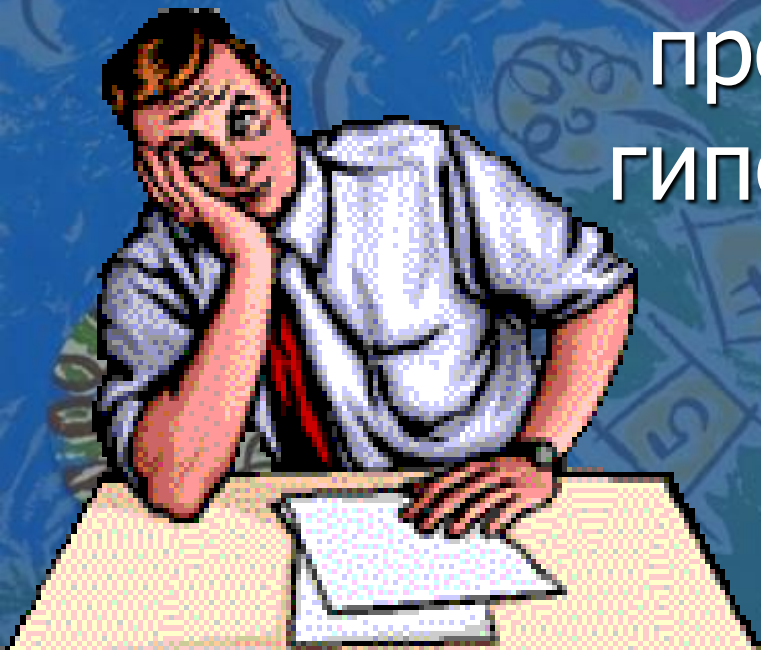
Если ребенок гиперактивен, то трудности испытывают не только он сам, но и его окружение: родители, одноклассники, учителя...

- такому ребенку необходима своевременная помощь, иначе в дальнейшем может сформироваться асоциальная или даже психопатическая личность

- известно, что среди малолетних правонарушителей значительный процент составляют гиперактивные дети.




■ Что же такое гиперактивность, и как мы, взрослые, должны скорректировать свое поведение, чтобы помочь процессу социализации гиперактивного ребенка?

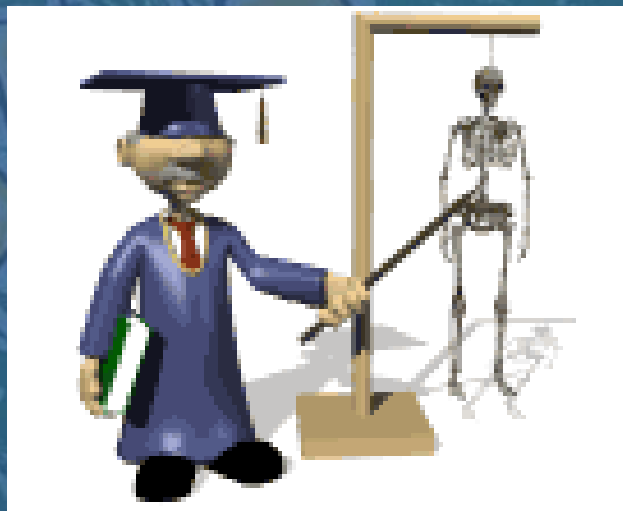





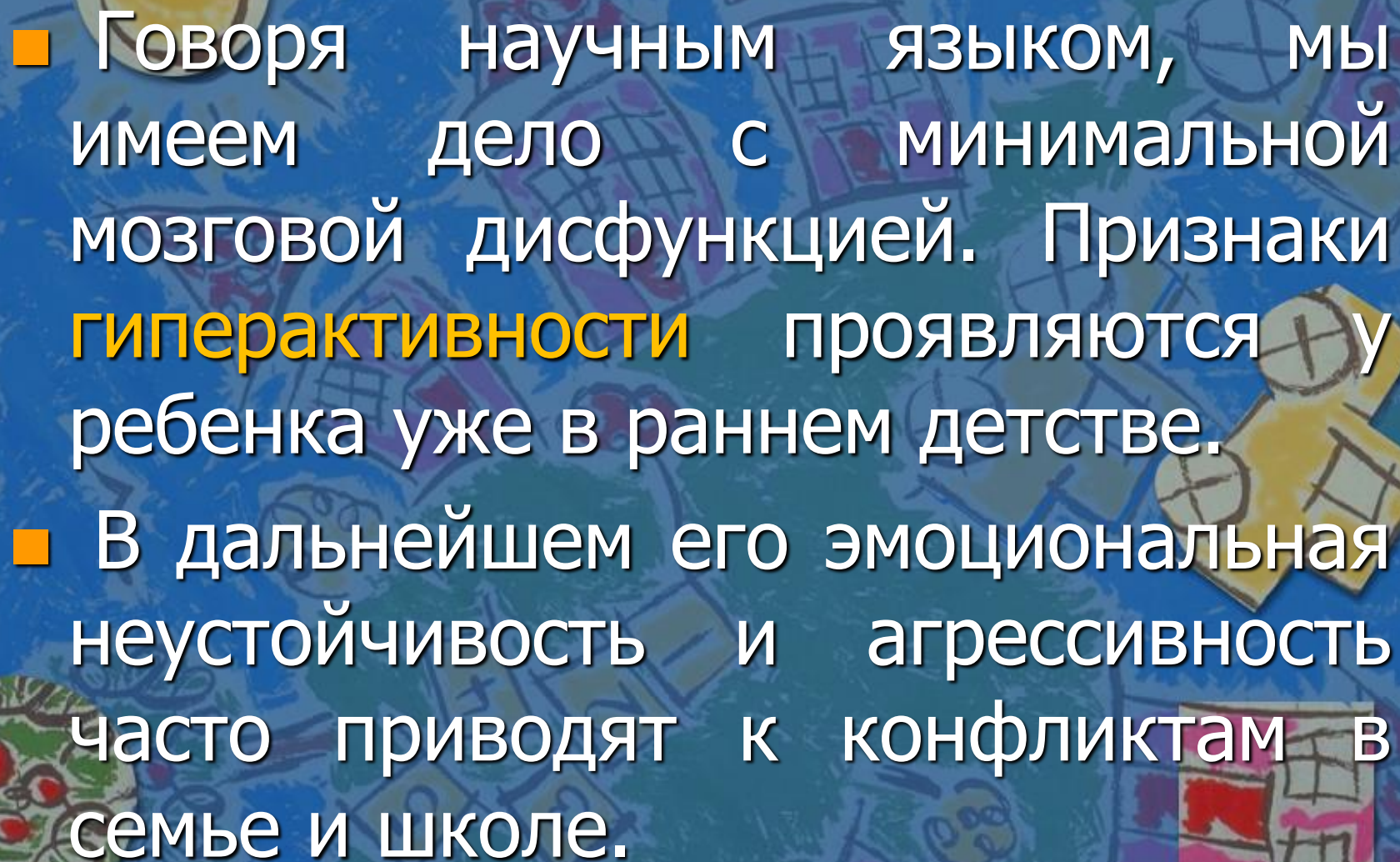
- Под гиперактивностью принято понимать чересчур беспокойную физическую и умственную активность у детей, когда возбуждение преобладает над торможением.





■ Врачи полагают, что **гиперактивность** является следствием очень незначительного поражения мозга, которое не определяется диагностическими тестами.



- 
- Говоря научным языком, мы имеем дело с минимальной мозговой дисфункцией. Признаки **гиперактивности** проявляются у ребенка уже в раннем детстве.
 - В дальнейшем его эмоциональная неустойчивость и агрессивность часто приводят к конфликтам в семье и школе.

Как проявляется гиперактивность?



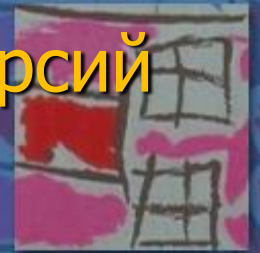
■ Наиболее ярко **гиперактивность** проявляется у детей в старшем дошкольном и младшем школьном возрасте.


■ В этот период осуществляется переход к ведущей – учебной – деятельности и в связи с этим увеличиваются интеллектуальные нагрузки: от детей требуются умения концентрировать внимание на более длительном отрезке времени, доводить начатое дело до конца, добиваться результата.



Психологи выделяют следующие признаки, которые являются диагностическими симптомами гиперактивных детей.

- ✘ 1. **Беспокойные движения в кистях и стопах.** Сидя на стуле, корчится, извивается.
- 2. **Не может спокойно сидеть на месте, когда этого от него требуют.**
- 3. **Легко отвлекается на посторонние стимулы.**
- 4. **С трудом дожидается своей очереди во время игр и в различных ситуациях в коллективе (на занятиях, во время экскурсий и праздников).**
- 5. **На вопросы часто отвечает, не задумываясь, не выслушав их до конца.**





6. При выполнении предложенных заданий испытывает сложности (не связанные с негативным поведением или недостаточностью понимания).



7. С трудом сохраняет внимание при выполнении заданий или во время игр.


8. Часто переходит от одного незавершенного действия к другому.

9. Не может играть тихо, спокойно.

10. Болтливый.

11. Часто мешает другим, пристает к окружающим (например, вмешивается в игры других детей).

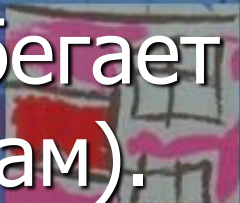
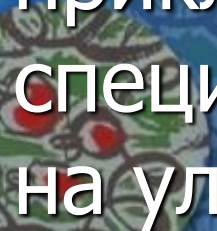
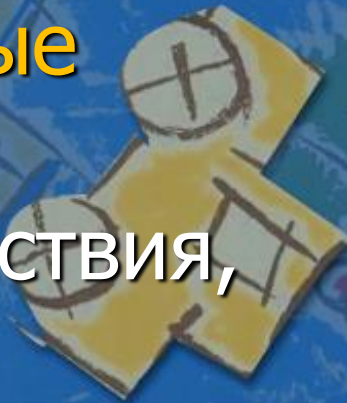




■ **12.** Часто складывается впечатление, что ребенок не слушает обращенную к нему речь.

13. Часто теряет вещи, необходимые дома, в школе, на улице.

14. Иногда совершает опасные действия, не задумываясь о последствиях, но приключений или острых ощущений специально не ищет (например, выбегает на улицу, не оглядываясь по сторонам).



Все эти признаки можно
сгруппировать по следующим
направлениям:



Чрезмерная двигательная
активность

Отвлекаемость-
невнимательность

Импульсивность



СРЕДИ ДЕТЕЙ 7 – 11 ЛЕТ
ГИПЕРАКТИВНЫЕ СОСТАВЛЯЮТ 16,5%



10%



22%

**Почему гиперактивных
мальчиков гораздо больше,
чем девочек?**



Причины могут быть такими:

- большая ранимость мозга плодов мужского пола по отношению к различным видам патологии беременности и родов, при которых страдает развивающийся мозг.
- Возможно, свою роль играют функциональные и генетические факторы. Кроме того, считается, что меньшая степень функциональной асимметрии у девочек создает больший резерв для компенсации нарушений тех или иных высших психических функций.
- Возможно, над девочками больше довлеют нормы социального поведения, с детства, внушающие им послушание.

КОРРЕКЦИЯ В СЕМЬЕ

При воспитании гиперактивного ребенка близкие должны избегать двух крайностей

Проявление
чрезмерной
жалости и
вседозволенности

Постановка
завышенных
требований в сочетании
с излишней
пунктуальностью,
жестокостью





НЕ ОПУСКАЙТЕ РУК!

Любите вашего норовистого ребенка, помогите ему быть успешным, преодолеть трудности.



ПОМНИТЕ, что «...Норовистые дети похожи на розы – им нужен особый уход. И иногда поранишься о шипы, чтобы увидеть их красоту» (Мэри Ш. Курчинка)



**КОГДА СТАНОВИТСЯ СОВСЕМ
ТЯЖЕЛО...**

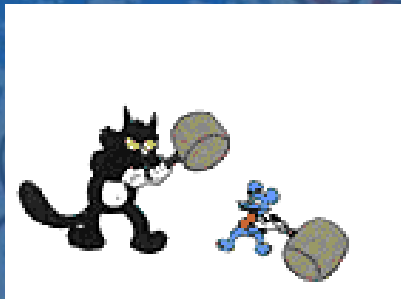
**ГИПЕРАКТИВНОСТЬ
ПРОХОДИТ К
ПОДРОСТКОВОМУ
ВОЗРАСТУ, А У НЕКОТОРЫХ
ДЕТЕЙ И РАНЬШЕ**

**ВАЖНО, чтобы ребенок
подошел к этому возрасту
без груза отрицательных
эмоций и комплексов
неполноценности**





Так что, если у вас
гиперактивный ребенок,
помогите ему,
все в ваших руках.



Спасибо за внимание!

