

## Навыки командного игрока

Работа в команде требует от человека наличия достаточно большого количества специфических навыков. Чтобы быть полезным и ценным игроком, развивайте следующие качества:

1. с энтузиазмом беритесь за мелочи;
2. узнавайте и уважайте коллег;
3. слушайте и слышьте;
4. участвуйте в коллективной жизни;
5. помогайте конструктивно;
6. будьте проще;
7. решайте проблемы;
8. ориентируйтесь на конечный результат.

**ПОСТРОЙТЕ КОМАНДУ  
СВОЕЙ МЕЧТЫ!**



## Результаты тимбилдинга:

Результатом тимбилдинга становится общее повышение эффективности коллектива, нормализация отношений и атмосферы, продуктивное решение конфликтов, желание обучающихся открыто обсуждать проблемы и пути их решения; повышение уровня доверия между обучающимися.

Таким образом, тимбилдинг превращается в увлекательный и мощный инструмент, закладывающий фундамент психологически стабильного и успешного человека в будущем!



Наш адрес:  
664022, г. Иркутск,  
ул. Пискунова, 42  
т/ф 8(3952)70-09-40  
сайт: [www.cpmss-irk.ru](http://www.cpmss-irk.ru)  
e-mail: [ogoucpmss@mail.ru](mailto:ogoucpmss@mail.ru)  
[postinternat2013@mail.ru](mailto:postinternat2013@mail.ru)



Государственное автономное учреждение Иркутской области  
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

## КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ

(ТИМБИЛДИНГ)

*как инструмент формирования  
благоприятной образовательной  
и воспитательной среды*



г. ИРКУТСК , 2019 г.

## **Команда - высший уровень развития группы.**

### **Основные характеристики команды:**

- общее видение цели;
- распределение ролей в команде (по желанию);
- взаимодополнение по функциям;
- сработанность (согласованность, сыгранность);
- понимание друг друга с полуслова;
- способность к групповой и ролевой взаимозамене.

**Сплоченная команда** - это та, которая работает как единое целое,

- ее члены излишне не беспокоят друг друга и не мешают друг другу при взаимодействии;
- выполняя индивидуальные задания, члены группы ориентируются на достижение общей цели;
- все члены коллектива работают на совесть и не уклоняются от работы, когда появляется такая возможность;
- члены группы не скрывают своего мнения, не утаивают друг от друга информацию и всегда готовы поделиться ими, помочь друг другу.

### **Технология командообразования:**

(инструкция по организации тимбилдинга)

1. Определить цели, задачи, бюджет
  2. Выбрать подходящее место;
  3. Выбрать формат проведения;
  4. Разработать сценарий;
  5. Проконсультироваться со специалистами по тимбилдингу;
  6. Создать особенную ситуацию для демонстрации участниками их способностей;
  7. Предусмотреть награждение участников;
  8. Организовать питание;
  9. Разделить участников на команды.
- Формирование групп может происходить либо заранее, либо непосредственно на месте. Это может быть случайный или целенаправленный выбор;
10. Выбрать капитана, название, девиз
  11. Непосредственное выполнение упражнений в соответствии с программой.
  12. Организация обратной связи: нужно узнать мнение о мероприятии, лучше всего провести анонимное анкетирование.



Слово **ТИМБИЛДИНГ** (team building)

пришло к нам из английского языка и в дословном переводе означает «построение команды», поэтому в отечественной практике используется термин **«командообразование»**

Идея командообразования пришла к нам с античных времен. Римские генералы, стремясь создать сплоченный дух среди своих подчиненных, проводили различные мероприятия и игры. Сменялись эпохи, тимбилдинг развивался, и в современном виде предстал нам в начале 1960-х годов в США в практике спорта и менеджмента.

В нашей стране эта технология также имела распространение: это и игра перетягивание каната, как один из приемов командообразующей технологии, а также слеты и сборы пионеров и комсомольцев времен СССР.

Современный тимбилдинг - это социально-психологическое мероприятие, основная задача которого - построение прочных дружеских отношений на принципах взаимовыручки и взаимопонимания.

**Виды тимбилдинга:** - спортивный; экзотический, детский, творческий, интеллектуальный