

Естественно, список установок может быть значительно больше. Составьте свой собственный и попытайтесь найти контр установки, это очень полезное занятие, ведь сказанное, казалось бы, невзначай и не со зла, может «всплыть» в будущем и отрицательно повлиять на психоэмоциональное благополучие ребёнка, его поведение, а нередко и на его жизненный сценарий.

Как часто вы говорите детям:

**Я сейчас занят(а)...**

**Посмотри, что ты натворил!!!**

**Как всегда неправильно!**

**Когда же ты научишься!**

**Сколько раз тебе можно повторять!**

**Ты сведёшь меня с ума!**

**Что бы ты без меня делал!**

**Вечно ты во всё лезешь!**

**Уйди от меня!**

**Встань в угол!**

Все эти слова крепко прикрепляются в подсознании ребёнка, и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребёнок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, не уверен в себе.

Эти слова ласкают душу ребенка:

**- Ты самый любимый!**

**- Ты очень многое можешь!**

**- Спасибо!**

**- Что бы мы без тебя делали?!**

**- Иди ко мне!**

**- Садись с нами!..**

**- Я помогу тебе...**

**- Я радуюсь твоим успехам!**

**- Что бы ни случилось, твой дом -твоя крепость.**

**- Расскажи мне, что с тобой...**

Чувства вины и стыда ни в коей мере не помогут ребёнку стать здоровым и счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребёнку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить. Сам ребёнок - не беспомощная «солонька на ветру», не робкая травинка на асфальте, которая боится, что на нее наступят. Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими. Много в процессе воспитания детей зависит не от опыта и знаний родителей, а от их умения чувствовать и догадываться.

**Наш адрес:**

**664022, г. Иркутск, Пискунова 42**

**Телефон: 8(3952)700-940**

**Сайт: [www.cpmss-irk.ru](http://www.cpmss-irk.ru)**

**[anketa.baby@bk.ru](mailto:anketa.baby@bk.ru)**

**<https://vk.com/public183768857>**



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЦЕНТР  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И  
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»**



**ВЛИЯНИЕ  
РОДИТЕЛЬСКИХ  
УСТАНОВОК НА  
РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ**

**Иркутск - 2021 г.**

# Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

Душевная жизнь человека чрезвычайно сложна, т.к. психика состоит из двух взаимодействующих составных: осознаваемое и неосознаваемое – сознание и подсознание.

В неосознаваемой сфере, очень важное значение имеет фиксированное отношение к себе, к другим и к жизни в целом. Определяют это установки и психологическая защита. Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребёнка играют родительские установки. Бесспорно, родители – самые значимые и любимые для ребёнка люди. Авторитет, особенно на самых ранних этапах психоэмоционального развития, непрекаем и абсолютен. Вера в непогрешимость, правоту и справедливость родителей у ребёнка непоколебима: «Мама сказала...», «Папа велел...» и т.д.

Задумываемся ли мы, взрослые, какие установки дали нам наши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути?

Внимательно рассмотрите таблицу родительских установок и подумайте, прежде чем что-то категорично заявлять своему ребёнку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки?



## Сказав это,

«Сильные люди не плачут».

«Думай только о себе, не жалея никого».

«Ты всегда, как твой(я) папа (мама)».

«Дурачок ты мой!»

«Лучше б тебя вообще не было на свете!»

«Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)...».

«Не будешь слушать — заболеешь!».

«Яблоко от яблони недалеко падает».

«Сколько сил мы тебе отдали, а ты...»

«Не твоего ума дело...».

«Бог тебя накажет!...»

«Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет».

«Не верь никому, обманут!...».

«Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!»

«Ты всегда это делаешь хуже других...»

«Ты всегда будешь грязнулей!»

«Ты плохой!»

«Будешь букой — один останешься».

«Все хорошее всегда кончается, нельзя всегда есть конфетки...».



ся

## исправьтесь:

«Поплачь — легче будет».

«Сколько отдашь — столько и получишь».

«Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!»

«В тебе все прекрасно...»

«Какое счастье, что ты у нас есть!».

«Каждый сам выбирает свой путь».

«Ты всегда будешь здоров!»

«Что посеешь, то и пожнешь».

«Мы любим, понимаем, надеемся на тебя»

«Твое мнение всем интересно».



«Бог любит тебя!»

«Кушай на здоровье!»

«Выбирай себе друзей сам...».

«Как ты относишься к людям, так и они к тебе».

«Каждый может

ошибаться! Попробуй еще!»

«Какой ты чистенький всегда и аккуратный!»

«Чистота — залог здоровья».

«Я тебя люблю любого...»

«Люби себя, и другие тебя полюбят».

«Все в этой жизни зависит от тебя».